

## 活動訊息

- ◇ **清華紫荊季-校園博覽會活動**：活動時間為 **5月12日(六) 9:00至16:30**，歡迎同學上網報名參加，詳情請參閱輔導處網頁→[最新消息](#)。
- ◇ **107年青年體驗學習扎根計畫**：為鼓勵高級中等學校學生在學期間先在臺灣嘗試如何企劃與實踐體驗，教育部青少年發展署於今年首度辦理「青年體驗學習扎根計畫」。申請資格為高級中等學校在學學生2至6人組成團隊；並提供實踐獎金及辦理入選團隊培力工作坊、成果競賽。為廣納學生團隊優良的企劃與創意作法，延長受理申請期限至**本年4月27日止(以郵戳為憑)**，請有興趣的學生至輔導處網頁→[最新消息](#)觀看詳情，並踴躍提案。
- ◇ **「青春練習簿」愛情關係探索團體**：歡迎有興趣的同學踴躍報名參加~ (團體時間：星期五 14:10-16:00，共四次 **4/27、5/4、5/18、5/25**。團體地點：四樓團體諮商室)
- ◇ **高一選組學長姐經驗分享講座**：分為社會組、自然組兩場次報名，**時間為5月4日(五) 六、七節**，機會難得，歡迎高一學生踴躍報名參加。

★因 4/14 高一家長選組說明會還有剩餘手冊，煩請輔導股長轉交給原本有報名但因要事無法出席的學生/家長(每班平均3本)。

## 家庭教育文章

### 請給父母一點時間，看見你一點一點的長大

撰文：讀蟲小聚 日期：2017-03-24

為了補習的事，伯允最近跟老媽有些爭執。倒不是他不想補習，而是他想和同學一起補習。班上幾個要好的同學都要去 A 牌補習班，因為聽說一個學長都是一直在那裏補習，結果是那年學校的榜首，還有隔壁班的誰誰，本來數學也是倒數的，因為老師的教法很厲害，所以居然可以衝到前五名。

這些都不是最重要的，重要的是他們幾個已經說好了，到這學期最後一次的段考一定要拚上去，小鬼的記性不錯，萬一有聽漏的內容可以參考他的，阿本的筆記做的超精美，分類還用不同顏色的筆註記，而他自己對於不同老師的教法還蠻能融會貫通的，可以變成比較好記的方法。

沒想到回家才跟媽媽提要補習，媽媽早就有自己的打算：「我已經幫你問好你表哥之前補的那一家，很有名，離我辦公室又近，我可以接送你就不用通勤，省下的時間可以多休息，而且本來已經額滿我還拜託人家才有的機會……」媽媽覺得，表哥就是底子打的好，才考得上醫學院，所以這樣的安排才是對他最好的。「可是我已經跟同學約好，要去學校附近的那間，而且我們學校很多人都有去補，口碑也不錯啊。」伯允發出抗議。可是媽媽心意已決，不准他和同學一起補習，堅持要到這家，還說是為了他好。伯允開始覺得，自己的人生是被安排好的，沒有自己決定的權利。

沒想到在一旁的爸爸也幫腔：「跟同學一起？補習是要念書的為什麼要跟同學一起，誰知道你是去上課還是去聊天？」聽到這個他更生



氣，週六說要跟同學去打球時，爸爸居然不知道什麼時候偷偷躲在旁邊，要不是阿本有看到提醒他還沒發現哩，也不知道跟蹤多久了，還說什麼只是順路經過看一下，哼。他更不想跟爸爸講話，跟爸爸比起來，媽媽還比較關心他。

**為什麼他想衝刺的心，媽媽都看不見？為什麼媽媽不放心他的決定？為什麼爸爸媽媽都還是把他當小孩，什麼都要照他們的意思來做？**

當他跟阿本說自己不能和他們一起補習時，還順便抱怨起來：「什麼都要聽他們的，念書是我的事為什麼要管那麼多？出門也要管，連穿個衣服都要管……」「現在的父母都是這樣啊，至少你媽有在上班沒有時間盯著你，我媽整天都可以管我的事，你跟我比起來已經很自由了，等我以後選個離家遠一點的學校，不就可以自由了嗎。」

**自由，真的是長大才有的特權嗎？可是離 18 歲還這麼久，這段時間該怎麼辦啊？**

## 心理師有話說 | 請把我當大人

### 長大需要很久嗎？

**長得愈大，想要自由與做自己的念頭就愈來愈強。**我們想要有自己的房間，有自己的時間，不必一直聽誰的話，有時候也想照著自己的意思做事，可是大人不一定會給你這樣的自由，有時候甚至連商量的餘地都沒有，好悶啊。

幾歲才是獨立的年紀？不如說每個成長階段都有該獨立的議題，小學有小學該獨立的內容，中學有中學該面對的議題，每個階段擁有的能力都不同，並非小孩就不必學獨立。

**隨著人際關係逐漸成熟，有了很穩定的交友圈，興趣與喜好，開始思索未來想做什麼時，就表示你離長大、成熟愈來愈近了。**

根據心理學家 Selman 的社會認知發展觀點，青少年期階段對於如何了解自己與他人的觀點，從自我中心到了解並能設身處地設想到別人的立場，需要幾年的時間去學習，最終才能達到自我統合的成功。直到能了解別人的需求，擁有足夠的社會經驗，才能讓自己朝成人發展，擁有成人的能力並承擔責任。**所以你需要從現在開始學習，從與父母的互動做起，練習如何理解父母並與父母溝通。**

### 想獨立，從與身邊人相處開始

如果不想努力與父母相處，讓父母了解自己漸漸的跟以前不一樣，難道讓外人了解你會更容易嗎？**不要過度害怕父母的反應，父母不一定像你想的那樣難搞定，仔細想想，你一定可以找出與父母的溝通術。**

**將自己的想法清楚的說出來：父母不見得不能商量，只是你有許多預設的立場，例如「反正跟他們說也沒用」，「跟他們說他們也不會懂」，老實說，年紀相差了 2、30 年，不懂你的想法不是很正常嗎？**不想努力，光三言兩語就能讓父母懂你的世界，實在也有些為難父母了。

**試著在不同時間，不同的情境，不只一次地說明自己的想法，表達你的堅定，也許不能一下子達到你想要的結果，也請給父母一點時間，看見你一點一點的長大。**

★文章來源:本文選自全書《別叫我屁孩，我可以自己來》，作者南琦，張若儀整理。